

CYCLE D'ATELIERS POUR ENFANTS

Bien dans son corps, bien dans sa tête

6 séances pour les 6 - 11 ans

3 séances : "Un corps à soi"

2 ateliers bien-être et 1 atelier philo

Pour apprendre à se connaître, en se reconnectant au corps via les sensations.

3 séances : "Un corps social"

2 ateliers bien-être et 1 atelier philo

Pour s'initier au consentement, au respect du corps de l'autre

Lors des ateliers bien-être, les enfants sont amenés à faire connaissance avec eux-mêmes par des techniques de détente corporelle, de massages habillés en duo ou d'auto-massages.

Lors des ateliers philo, les enfants sont invités à s'exprimer sur le rapport au corps, l'acceptation de la différence, la diversité.

L'objectif de soutenir la confiance et l'estime de soi des enfants, et de favoriser le respect et le vivre-ensemble.

540€ TTC + frais de déplacement
Dans vos locaux



Suzanne Jolys

Formatrice égalité filles-garçons &
éducation à la vie affective et sexuelle
suzette-formations.fr
07.56.99.85.78
bonjour@suzette-formations.fr



Laëtitia Piedvache

Praticienne bien-être
nuad.fr
06.58.21.21.85
nuad.lp@gmail.com

